

睡眠検査受託のお知らせ

医療機関の皆様

拝啓

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

私たちは令和7年6月2日に睡眠医療と精神医療を総合的に診療する医療機関「北広島ねむりところのクリニック」を開院しました。開院3ヶ月になりますがお陰様で受診者数は徐々に増えております。

当院には日本睡眠学会総合専門医と専門検査技師が在籍しております。別紙のような睡眠に関する専門的な検査の実施体制が整いました。今のところ検査実施までの待ち時間は概ね2週間以内です。つきましては睡眠に関する検査と治療が必要な患者様がいらっしゃいましたらご紹介いただきたくお願い申し上げます。なお検査のみのご依頼など皆様のご希望に合わせますのでお知らせください。

末筆ながら皆様のますますのご健勝を祈念申し上げます。

敬具

令和7年9月1日
院長 三浦 淳

社会医療法人即仁会
北広島ねむりところのクリニック
〒061-1121 北広島市中央6丁目1-3
北広島メディカルプラザ3階
TEL 011-378-6241 FAX 011-378-6251
HP: www.kita-nemuri-kokoro.com



睡眠検査のご案内

北広島ねむりとこころのクリニック

【1】当院で実施している睡眠検査

1) 簡易睡眠時無呼吸検査

自宅で行う睡眠時無呼吸検査です。呼吸状態と酸素飽和度を体位別に測定します。無呼吸低呼吸指数 (AHI) が 40 回/時以上の場合、持続陽圧呼吸 (CPAP) 療法が適応となります。

2) 睡眠ポリグラフ検査 (Polysomnography : PSG)

一泊入院し、脳波、呼吸状態、眼球運動、筋電図、心電図、酸素飽和度を測定し、ビデオ同時記録する精密検査です。睡眠の深度、睡眠中の呼吸状態や脚の動き、異常行動を検査します。睡眠時無呼吸や周期性四肢運動障害、レム睡眠行動障害など、さまざまな睡眠障害の診断が可能です。無呼吸低呼吸指数(AHI)が20回/時以上の場合、持続陽圧呼吸(CPAP)療法が適応となります。なお入院検査は北広島病院で行います。

3) 反復睡眠潜時検査 (Multiple Sleep Latency Test : MSLT)

日中に2時間間隔で5回眠ってもらう検査で、日中の眠気の強さを客観的に評価します。脳波、眼球運動、筋電図、心電図を測定し、ビデオ同時記録します。ナルコレプシーなどの過眠症の診断に必須です。通常、前夜の睡眠ポリグラフ検査に引き続き北広島病院で実施します。

4) 覚醒維持検査 (Maintenance of Wakefulness Test : MWT)

暗く静かな環境でどのくらい起きていられるかを客観的に評価する検査です。日中に2時間間隔で4回、1回40分間行います。脳波、眼球運動、筋電図、心電図を測定し、ビデオ同時記録します。職業ドライバーやパイロットなど業務中に眠ってはいけない人に必要とされることがあります。日中の眠気をきたすような疾患（睡眠時無呼吸症候群、過眠症など）の治療効果を判定することができます。日帰り検査です。クリニックで行います。

表 睡眠検査のまとめ

検査名	対象疾患・目的	備考
簡易睡眠時無呼吸検査	睡眠時無呼吸症候群	自宅で実施
睡眠ポリグラフ検査	睡眠障害全般	北広島病院に1泊入院
反復睡眠潜時検査	過眠症	睡眠ポリグラフ検査に引き続き北広島病院で実施
覚醒維持検査	日中の眠気をきたす疾患の治療効果判定	クリニックで日帰り検査

【2】睡眠検査受付のながれ

1. 貴院に睡眠検査が必要な患者様がいる
2. 当院受診に関して患者様に説明し同意を得る
3. 貴院から当院へ「診療情報提供書（睡眠検査・治療依頼書）」を送信
4. 外来初診日時の決定
 - 患者様への連絡方法をあらかじめ決めて下さい
 - 簡易検査依頼の場合は初診当日に機器をお貸しします
 - 入院検査依頼の場合は入院日を仮予約します
5. 外来初診
 - 貴院で実施した、血液検査（感染症含む）、心電図、胸部レントゲン（正面）所見、簡易睡眠時無呼吸検査結果、睡眠日誌等をご提供ください
 - 問診、検査、検査入院となる場合は入院の説明等を行います
6. 入院日
 - 入院日は13時30分に北広島病院に来院していただきます
 - 睡眠ポリグラフ検査のみの場合は翌日朝9時頃退院できます
 - 反復睡眠潜時検査も行う場合、退院が翌日18時頃になります
7. 覚醒維持検査の場合
 - 来院および帰宅時刻は初診時にお知らせします
8. 結果説明
 - 検査から2週間以内に結果をご提供します
 - 検査のみをご希望の場合、結果を速やかに貴院に送付します

不明点やご要望がございましたら、遠慮なくお知らせください。

社会医療法人即仁会
北広島ねむりとこころのクリニック
〒061-1121 北広島市中央6丁目1-3
北広島メディカルプラザ3階
TEL 011-378-6241 FAX 011-378-6251
HP: www.kita-nemuri-kokoro.com

三浦 淳