

こころを学ぶ。未来が変わる。

不安や孤独、ストレスは、誰にとっても身近な問題です。

こころの健康問題は、複雑な社会構造により多様化・複雑化してきています。

環境がめまぐるしく変化している今だからこそ、

こころの健康に目を向けてみませんか。



北広島医師会

救急の日

記念講演会

♡ 演題 ♡

こころの健康を考える
～ストレスと共に生きるために～



【講師】

札幌市立大学看護学部/大学院看護学研究科
精神保健看護学領域

准教授 守村 洋先生

日時

2025年9月13日(土)

■開場 午後2:30～ ■開演 午後3:00～

場所

北広島市芸術文化ホール
(JR北広島駅東口)

定員

400名

※講演会は聴講無料です。
※当日は先着順で定員になり次第、会場には
入場できませんので、ご了承ください。

ご来場の皆様へ記念品として
もれなくプレゼント
いたします！

防災用やアウトドアに使える

ハンドル付折りたたみ
コンテナボックスと
ウォータージャグのセット

※数量・内容が一部変更になる場合がございます。
※色の組合せのご希望は受付られませんので予めご了承ください。



●主催／一般社団法人 北広島医師会 ●共催／北広島市
【お問合わせ先】北広島医師会 TEL: (011) 373-6344 (受付時間 午後2時～5時)

定期受診・治療が毎日を健康で過ごす秘訣です。